



RECOMENDACIONES FRENTE A UN MOVIMIENTO SÍSMICO

Universidad de Chile

Marzo 2010

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

- Verifique la solidez de la estructura de las instalaciones.
(Sección Estructuras IDIEM. Fono 9784136)
- Realice una identificación de las condiciones de riesgo asociadas a un movimiento sísmico.
- Defina zonas de seguridad al interior y exterior de su lugar de trabajo.
 1. Lejos de ventanas y objetos que puedan caer.
 2. Cercana a muros o estructuras que no hayan sufrido daños en el movimiento anterior.
 3. Lejos de instalaciones o cableado eléctrico.
 4. Lejos de árboles de gran tamaño.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

- Mantenga operativas y despejadas las vías de evacuación en todo momento.
- Identifique el lugar del tablero eléctrico general y las llaves de paso de gas y de agua. Designe formalmente a una o dos personas para el corte de estos suministros.



Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

- Asegúrese que repisas y estantes se encuentran firmemente afianzados a la pared.
- Evite las repisas, cuadros u objetos en general sobre los puestos de trabajo.
- Almacene los objetos pesados en repisas inferiores.
- Asegure los tubos fluorescentes y lámparas colgantes mediante protecciones anti-caídas.
- Tenga siempre a mano una linterna y una radio portátil con pilas en buen estado.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

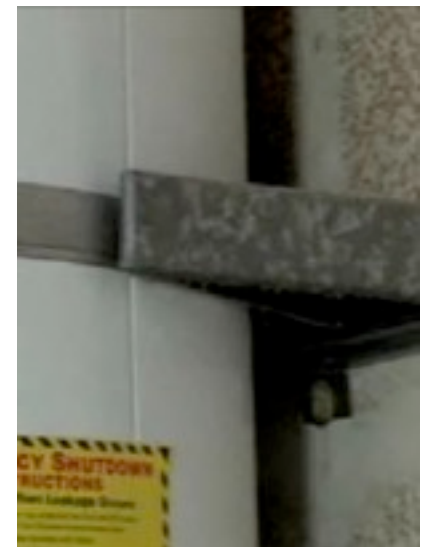
QUÉ HACER AHORA

- Afiance los cilindros de gases comprimidos.
- Asegúrese que los productos inflamables se encuentran almacenados en lugares seguros.
- Instale barandas para la protección de caídas de productos químicos.
- Asegúrese que los equipos de alto costo se encuentran afianzados.
- Utilice conectores flexibles para uniones de gas y electricidad.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

- Afiance los termos de agua caliente en dos puntos.



Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

MANTENGA A MANO UN KIT DE EMERGENCIA

- AGUA Y ALIMENTOS para tres días.
- LINTERNA con pilas o baterías en buen estado.
- RADIO PORTÁTIL con pilas o baterías en buen estado
- PILAS DE REPUESTO
- SILBATO, para ser utilizado en caso de quedar encerrado o atrapado bajo los escombros.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

- BOTIQUÍN BÁSICO.

- Toallas desinfectantes
- Algodón
- Cinta adhesiva / Gasa
- Parches
- Pastillas carbón
- Tijeras
- Medicamentos personales para una semana

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

KIT BÁSICO



KIT 2 PERSONAS



KIT DE LUJO



Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

KIT PARA MASCOTAS



Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER AHORA

Prepare un plan de emergencia en su lugar de trabajo y asegúrese de que toda la comunidad lo conozca. Si este ya existe, verifique que se encuentra actualizado.

Prepare un plan de emergencia en su hogar y asegúrese que los integrantes de su familia se encuentra entrenada para enfrentar un movimiento sísmico. Esto le dará mayor tranquilidad en caso de no poder comunicarse inmediatamente con ellos.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DURANTE una réplica fuerte ó un nuevo movimiento

Si usted se encuentra en el INTERIOR

- Tírese AL SUELO; CÚBRASE bajo un mueble o mesa firme; y SUJÉTESE de ésta hasta que el movimiento haya terminado. Si no cuenta con un mueble firme para cubrirse, utilice brazos y manos para proteger su cabeza y cara y posicione en una pared interior



Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DURANTE

- Manténgase alejado de ventanas, muros o puertas de vidrio; puertas o muros exteriores o cualquier objeto que pudiera caer tal como lámparas, cuadros, maceteros, estantes, repisas, etc.
- Permanezca dentro. Sólo cuando el movimiento haya finalizado será seguro salir. Estudios han demostrado que la mayoría de las lesiones ocurren cuando las personas tratan de moverse dentro del recinto o intentan salir de él.
- NO use los ascensores durante ni después del sismo, hasta que personal especializado indique que pueden ser utilizados nuevamente.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DURANTE

Si usted se encuentra en el EXTERIOR

- Permanezca en el exterior.
- Aléjese de edificios, semáforos, árboles, postes y tendido eléctrico.
 - En edificios de un piso ubicarse mínimo a 15 metros de distancia.
 - En edificios de dos pisos mínimo a 25 metros de distancia.
- Aléjese también de generadores eléctricos, transformadores y cilindros de gas licuado.
- Una vez que se encuentre en un lugar despejado, permanezca allí hasta que el movimiento se detenga.
- El mayor peligro existe en las cercanías de los edificios, en las salidas y a lo largo de las paredes exteriores, debido a la caída de objetos, escombros o vidrios por el colapso de las estructuras. Rara vez el movimiento de la tierra ha matado o lesionado a las personas.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DURANTE

Si usted se encuentra en un VEHÍCULO EN MOVIMIENTO.

- Deténgase tan rápido como le sea posible y permanezca dentro del vehículo. Evite detener el vehículo cercano o bajo árboles, pasos bajo nivel, tendido eléctrico o edificios.
- Proteja su cabeza con brazos y manos.



- Una vez que el movimiento haya terminado, conduzca cuidadosamente, evitando caminos, puentes o rampas que puedan verse dañados por el movimiento.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DESPUÉS de una réplica fuerte ó un nuevo movimiento

Si usted se encuentra ATRAPADO BAJO LOS ESCOMBROS.

- No encienda fósforos ni encendedores.
- Evite moverse bruscamente para no levantar polvo.
- Cubra su boca con un pañuelo o tela.
- Golpee tuberías o paredes para que los rescatistas puedan localizarlo. Use un silbato, si lo tuviera. Grite sólo como último recurso. Gritar puede hacerle inhalar cantidades peligrosas de polvo.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DESPUÉS

- Prepárese para más réplicas. Estas deberían ser de menor intensidad.
- Utilice su radio portátil. Escuche las informaciones de último minuto.
- Use el teléfono solo para llamadas de emergencia.
- Abra las puertas de muebles y gabinetes con cuidado.
- Aléjese de las áreas dañadas. Retorne a su hogar solo cuando las autoridades digan que es seguro.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DESPUÉS

- Esté atento a posibles tsunamis si se encuentra en una zona costera. Aléjese de la orilla de la playa.
- Ayude a las personas heridas o atrapadas. Recuerde a los más desvalidos: niños, ancianos discapacitados. No mueva a las personas heridas gravemente o con pérdida de conciencia, a menos que se encuentren en peligro de mayores lesiones.
- Limpie con las medidas de seguridad correspondientes los derrames de productos peligrosos (inflamables, reactivos, etc). Evacúe el area si usted percibe olor a gas u otros productos químicos peligrosos.

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.

QUÉ HACER DESPUÉS

- Inspeccione los servicios.

-Chequee que no existan fugas de gas. Si usted huele gas o escucha silbidos o siseos , abra una ventana y rápidamente abandone el edificio. Corte el gas desde la llave de paso principal y llame a la compañía de gas. El gas sólo debe ser dado una vez que personal especializado haya certificado que no existen fugas ni desperfectos en la red.

-Inspeccione posibles daños al sistema eléctrico. Si ve chispas o cables rotos o siente olor a cables quemados, llame a personal especializado para su reparación.

-Revise posibles daños en las tuberías y desagües. Si sospecha que existen fallas llame a un plomero o a la compañía de aguas, dependiendo del tipo de daño. No beba agua si las tuberías se encuentran dañadas. (Se puede obtener agua potable derritiendo cubos de hielo)

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.



FUENTES

<http://www.acsh.cl>

<http://www.fema.gov/hazard/earthquake>

http://www.geofisica.cl/Tempo/Info_Terremotos.pdf

Para enfrentar una emergencia debe existir una organización que permita optimizar los recursos con que se cuenta, con el propósito de disminuir los daños.